

prävention@home Ein digitaler Elternabend in einfacher Sprache.

La soirée numérique des parents prodigue des conseils pour les parents et les enfants sur le thème des téléphones portables.

Votre enfant va avoir son premier téléphone portable.

Voici quelques conseils qui vous permettront d'aider votre enfant et de le protéger sur Internet.

1. quel est le bon téléphone portable ? Et quel est le bon moment pour le faire ?

Personne ne connaît votre enfant aussi bien que vous.

Parlez-en avec votre enfant : A-t-il vraiment besoin d'un téléphone portable ?

Au début, vous pouvez peut-être donner à votre enfant un téléphone portable d'occasion.

Les avantages sont évidents :

- Si le portable se perd ou tombe, vous ne perdez pas autant d'argent.
- Si la batterie ne tient pas longtemps ou si la mémoire est petite, le téléphone portable n'est pas si passionnant. Automatiquement, l'enfant ne passera pas autant de temps dessus.

2. établissez des règles pour le téléphone portable, de préférence avec votre enfant.

De nombreux parents font de bonnes expériences avec ces conseils :

Conseil numéro 1 : pendant les devoirs ou la nuit, le portable est placé à un endroit fixe. L'enfant n'a pas toujours son portable sur lui.

Conseil numéro 2 : peu de jeux sur le portable

Les jeux qui se trouvent sur le portable envoient des notifications à l'enfant. Si l'enfant a beaucoup de jeux, il reçoit aussi beaucoup de notifications.

N'enregistrez avec votre enfant que 3 ou 5 jeux sur son téléphone portable. Lorsqu'un nouveau jeu est ajouté, l'ancien est supprimé.

Vous saurez ainsi mieux à quoi joue votre enfant.

Conseil numéro 3 : soyez un bon exemple. Vous ne voulez pas que votre enfant soit dérangé dans son apprentissage ou à l'école ? En tant que bon exemple, n'envoyez pas non plus de messages à votre enfant pendant cette période.

3. Attention au droit à l'image

Votre enfant peut photographier tout et n'importe quoi avec son téléphone portable. Or, la loi ne l'autorise pas. Il existe des droits pour les images et les personnes sur les images.

Les personnes ne peuvent pas être photographiées ou filmées si elles ne le souhaitent pas. (Attention : en dessous de 14 ans, l'autorisation des parents est nécessaire) Les images et/ou vidéos ne peuvent pas être publiées sans autorisation.

4. confiance et prudence

Votre enfant se connecte à Internet avec son téléphone portable et sur Internet, l'enfant peut trouver tout ce qu'il veut. Il peut aussi s'agir d'images et de vidéos qui ne sont pas bonnes pour les enfants.

Expliquez à votre enfant "Tu es important pour moi, je ne veux pas qu'il t'arrive quelque chose de stupide. Nous, maman et papa, avons confiance en toi, c'est pourquoi tu as reçu un téléphone portable. S'il te plaît, raconte-nous ce que tu regardes et dis-nous s'il se passe quelque chose".

5. trop de messages perturbent

Beaucoup de messages perturbent la concentration et détournent l'attention.

Montrez à votre enfant comment désactiver le fait que les apps envoient constamment des messages.

Sur l'iPhone, tu tapes sur "Réglages" et tu as ensuite le point "Messages". En tapant dessus, vous avez la liste de toutes les apps qui peuvent vous envoyer des messages et vous pouvez ensuite taper dessus et activer ou désactiver les messages pour chaque application.

Sur la plupart des appareils Android, vous appuyez sur "Applications et notifications", puis à nouveau sur "Notifications", et vous avez ensuite la possibilité d'appuyer sur "toutes les 7 derniers jours", puis sur "toutes les applications". Et là aussi, vous voyez toutes les applis et vous pouvez désactiver les messages.

6. bloquer des apps

Vous pouvez connecter votre téléphone portable à celui de votre enfant et vous pouvez alors fixer des limites. Vous pouvez le faire pour des applis individuelles ou pour une heure. Par exemple, votre enfant ne peut alors pas utiliser une appli ou ne peut pas utiliser son portable la nuit.

Vous ne savez pas comment faire ? Pas de problème !

Sur le site Internet www.medien-kindersicher.de, vous pouvez indiquer quel type de téléphone vous avez et quel type de téléphone votre enfant a. Vous y verrez ensuite, étape par étape, comment mettre en place un filtre parental.

Ces conseils ne sont que des suggestions. Vous pouvez décider vous-même de ce que vous voulez et pouvez adopter dans votre vie quotidienne.

Il est important que vous sachiez ce que votre enfant fait sur son portable. Parlez-en donc avec votre enfant, même au sujet du téléphone portable.

Sur mon site, il y a plus de vidéos sur des sujets liés au téléphone portable.

Passez les regarder.