

prävention@home

Ein digitaler Elternabend in einfacher Sprache.

La soirée des parents numériques prodigue des conseils aux parents et aux enfants pour les téléphones portables.

Regardez-vous encore la télévision à la maison, comme avant ? Utilisez-vous encore une radio qui fonctionne sans Internet ? Et comment font vos enfants ?

Aujourd'hui, cela existe de moins en moins, car aujourd'hui on "Stream" souvent.

Le mot "streaming" vient de l'anglais et signifie "couler". On appelle ainsi tout ce qui coule sous forme de vidéo ou de son depuis Internet sur nos téléphones portables, ordinateurs portables ou ordinateurs.

Le streaming vidéo et le streaming audio sont des exemples de streaming.

Vous connaissez certainement le streaming vidéo grâce à des applications comme Netflix, YouTube, Amazon Prime ou Disney plus. Vous pouvez y regarder des films, des séries ou des petits clips vidéo.

Par streaming audio, on entend l'écoute de musique, de nouvelles ou de pièces radiophoniques. C'est ce que nous faisons par exemple avec des applications comme Spotify, Apple Music ou Deezer.

C'est génial parce qu'il y a beaucoup plus de choix qu'avant. On peut en fait toujours tout voir ou tout écouter : Films, séries, vidéos de cuisine, sport, documentaires, jeux, mais aussi actualités, musique ou pièces radiophoniques. C'est pourquoi les apps sont si passionnantes pour nous.

Mais ce n'est pas toujours bon pour les enfants. Toutes les vidéos ne sont pas bonnes pour les enfants.

Je vous donne quelques conseils pour faire attention à vos enfants avec les applis de streaming.

Conseil numéro 1

Parlez avec vos enfants de ce qu'ils regardent en streaming.

Qu'ont-ils regardé, qu'ont-ils écouté ?

Demandez aussi parfois à vos enfants de vous montrer ce qu'ils ont regardé. Vous saurez ainsi si c'est ok ou peut-être pas encore adapté.

Conseil numéro 2

Convenez d'heures où vos enfants peuvent regarder le streaming et quand cela suffit.

Souvent, ils regardent sur leur téléphone portable, ce qui n'est pas bon pour leurs yeux.

Cela peut même être nocif pour les jeunes yeux. Ils ne peuvent pas bien se développer s'ils regardent trop longtemps un téléphone portable juste sous leur nez.

Les applis sont faites pour nous en proposer toujours plus. Toujours plus de vidéos, toujours plus de musique. Bien sûr, les entreprises d'applications veulent que nous restions beaucoup de temps sur leur application.

Du coup, il est parfois difficile de s'arrêter. Le soir surtout, les enfants regardent souvent trop longtemps et ne dorment plus assez.

En fixant des règles claires, vous aidez votre enfant.

Conseil numéro 3

Réglez des filtres de contrôle parental.

Presque toutes les apps ont des filtres de contrôle parental.

Le mieux est d'avoir la même application sur votre téléphone portable et d'y créer un profil pour votre enfant. Vous pouvez alors définir des règles qui ne s'appliquent qu'à l'enfant.

Par exemple, sur YouTube, vous pouvez faire en sorte que la vidéo suivante ne démarre pas toujours automatiquement. Ou sur Netflix, qu'aucun film interdit aux mineurs ne puisse être visionné.

À la fin, je vous montrerai où vous pouvez regarder comment faire.

Les filtres de contrôle parental sont bons, mais pas parfaits. Par exemple, sur YouTube, ils fonctionnent pour les vidéos, mais il se peut malgré tout que des publicités réservées aux adultes soient diffusées entre les deux.

C'est pourquoi le premier conseil reste le plus important : parlez avec votre enfant de ce qu'il regarde et écoute. Regardez-le ensemble.

Le développement des enfants implique qu'ils testent les limites et les interdictions et qu'ils les transgressent peut-être aussi. C'est particulièrement excitant pour eux.

Les enfants entendent parler de séries ou de films par des adultes ou des frères et soeurs plus âgés, ou ils voient des extraits et des publicités sur Instagram ou TikTok. Cela éveille leur curiosité. C'est normal et cela fait partie du jeu. L'important est qu'ils ne soient pas éduqués uniquement par les applications et les téléphones portables. S'ils voient quelque chose de stupide, ils doivent savoir : je peux en parler à maman ou à papa.

Ces conseils ne sont que des suggestions. Vous pouvez décider vous-même de ce que vous voulez et pouvez adopter dans votre vie quotidienne.

Il est important que vous sachiez ce que votre enfant fait sur son portable ou sa tablette.

Parlez donc avec votre enfant, y compris du téléphone portable, des séries et des films.

Sur mon site, il y a plus de vidéos sur le thème du téléphone portable. N'hésitez pas à y jeter un coup d'oeil.

Liens vers les paramètres de contrôle parental, voici comment faire :

NETFLIX

<https://www.medien-kindersicher.de/leichte-sprache/entertainment/netflix-kindersicher>

YOUTUBE

<https://www.medien-kindersicher.de/leichte-sprache/social-media/youtube-kindersicher>

AMAZON PRIME

<https://www.medien-kindersicher.de/leichte-sprache/entertainment/amazon-prime-video-kindersicher>

DISNEY PLUS

<https://www.medien-kindersicher.de/leichte-sprache/entertainment/disney-kindersicher>