

prävention@home **Ein digitaler Elternabend in einfacher Sprache.**

Виртуальное родительское собрание дает советы родителям: дети и мобильные телефоны

Вы еще смотрите дома телевизор как раньше? Используете радио, которое работает без интернета? А как это делают ваши дети?

Сегодня этого все меньше и меньше, поскольку сегодня все чаще «стримятся».

Слово «streamen» происходит от английского «stream» и означает «поток». Так мы называем все, что передается в виде видео или звука из интернета на наши мобильные телефоны, ноутбуки или компьютеры.

Примерами стриминга являются видео стриминг и аудио стриминг.

Вы, наверное, знакомы с видео стримингом из таких приложений, как Netflix, YouTube, Amazon Prime или Disney plus. Там можно смотреть фильмы, сериалы или небольшие видеоклипы.

Аудио стриминг означает прослушивание музыки, новостей или радиопередач. Мы делаем это, например, с помощью таких приложений, как Spotify, Apple Music или Deezer.

Это здорово, потому что это дает большой выбор, чем раньше. Можно в любой момент посмотреть или послушать что угодно: фильмы, сериалы, кулинарные или спортивные передачи документальные фильмы, игры, а также новости, музыку или радиопостановки. Вот почему эти приложения так увлекательны для нас.

Но для детей это не всегда хорошо. Не все видео подходят детям.

Я дам вам пару рекомендаций, как позаботиться о своих детях в том, что касается стриминговых приложений.

Рекомендация № 1

Поговорите со своими детьми о том, что они стримят.

Что они посмотрели, что они прослушали?

Ваши дети должны вам иногда показывать, что они смотрят.

Тогда вы будете знать, подходит ли им это или, возможно, еще не подходит.

Рекомендация №2

Договоритесь о времени, когда ваши дети могут стримить, и когда нужно прекращать.

Часто смотреть в мобильные телефоны может быть вредно для глаз. Особенно вредно или даже опасно это может быть для детских глаз. Они не могут правильно развиваться, если слишком долго смотрят только на мобильный телефон перед своим носом.

Эти приложения созданы так, чтобы предлагать нам все больше и больше. Все больше и больше видео, все больше и больше музыки. Разумеется, разработчики хотят, чтобы мы проводили много времени в их приложениях.

Часто мы не можем остановиться, закрыть приложение. Особенно по вечерам - бывает, что дети смотрят стрим слишком долго, и из-за этого недосыпают.

Вы можете помочь своему ребенку с помощью четких правил.

Рекомендация №3

Установите родительский контроль.

Почти все приложения имеют функцию родительского контроля.

Лучше всего, если у вас есть такое же приложение на вашем мобильном телефоне и вы создаете в нем профиль для вашего ребенка. Затем вы можете установить правила, которые применяются только к ребенку.

Лучше всего, если у вас есть такое же приложение на вашем мобильном телефоне, и вы создаете в нем профиль для вашего ребенка. Затем вы сможете настроить правила, которые применяются только к ребенку.

Например, можно настроить YouTube так, чтобы следующее видео не всегда запускалось автоматически. Или с Netflix - установить фильтр, который будет не пропускать фильмы, не подходящие для несовершеннолетних.

В конце я покажу вам, где вы сможете посмотреть, как это сделать.

Фильтры родительского контроля достаточно хороши, но не идеальны. Например, на YouTube они работают для видео, но все же может случиться так, что между видео будет показана реклама для взрослых.

Поэтому первый совет остается самым важным: обсуждайте с вашим ребенком то, что он видит и слышит. Проверьте это вместе.

Частью детского развития является то, что они проверяют на прочность, а возможно и нарушают, установленные границы и запреты. Для них это особенно увлекательно.

Дети узнают о сериалах и фильмах от взрослых или старших братьев и сестер запятая или видят отрывки и рекламу в Instagram или TikTok. Это будит в них любопытство. Это нормально и является естественной частью жизни. Важно, чтобы они воспитывались не только мобильными приложениями и мобильными телефонами. Если они увидят что-то дурное, они должны знать: я могу поговорить об этом с мамой или папой.

Эти советы — всего лишь предложения. Вы решаете, что вы можете и хотите включить в свою повседневную жизнь.

Важно, чтобы вы знали, что ваш ребенок делает на мобильном телефоне или планшете. Поэтому разговаривайте со своим ребенком, в том числе о мобильных телефонах, о сериалах и фильмах.

На моем сайте есть больше видео на темы, связанные с мобильными телефонами. Загляните.

Ссылки на настройки родительского контроля:

NETFLIX

<https://www.medien-kindersicher.de/leichte-sprache/entertainment/netflix-kindersicher>

YOUTUBE

<https://www.medien-kindersicher.de/leichte-sprache/social-media/youtube-kindersicher>

AMAZON PRIME

<https://www.medien-kindersicher.de/leichte-sprache/entertainment/amazon-prime-video-kindersicher>

DISNEY PLUS

<https://www.medien-kindersicher.de/leichte-sprache/entertainment/disney-kindersicher>