

prävention@home Ein digitaler Elternabend in einfacher Sprache.

Dijital Veli Toplantısı ebeveynler, çocuklar ve cep telefonları için ipuçları veriyor.

Hala eskiden olduğu gibi evde televizyon izliyor musunuz? Hala internet olmadan çalışan bir radyo kullanıyor musunuz? Peki çocuklarınız bunu nasıl yapıyor?

Günümüzde bu durum giderek azalıyor, çünkü günümüzde insanlar genellikle "stream" yapıyor.

" Stream " kelimesi İngilizce'den gelmektedir ve "akmak" anlamına gelmektedir. İnternette cep telefonlarımıza, dizüstü bilgisayarlarımıza veya bilgisayarlarımıza video veya ses olarak akan her şeye verilen isimdir.

Streaming'e örnek olarak video streaming ve ses streaming verilebilir.

Muhtemelen Netflix, YouTube, Amazon Prime veya Disney plus gibi uygulamalardan video akışını biliyorsunuzdur. Burada filmler, diziler veya küçük video klipler izleyebilirsiniz.

Ses akışı müzik, haber veya radyo dinlemek anlamına gelir. Bunu örneğin Spotify, Apple Music veya Deezer gibi uygulamalarla yapıyoruz.

Bu harika çünkü eskisinden çok daha fazla seçeneğimiz var. Aslında her şeyi izleyebilir veya dinleyebiliriz: Filmler, diziler, yemek videoları, spor, belgeseller, oyunlar ve aynı zamanda haberler, müzik veya radyo oyunları. Bu yüzden uygulamalar bizim için çok heyecan verici oluyorlar.

Ancak bunlar çocuklar için her zaman iyi değildir. Her videonun çocuklar için uygun olduğu söylenemez.

Streaming uygulamaları söz konusu olduğunda çocuklarınıza nasıl göz kulak olacağınıza dair birkaç ipucu vereceğim.

1 numaralı ipucu :

Çocuklarınızla ne yayınladıkları hakkında konuşun.

Ne izleyip, ne dinlediklerini öğrenmeye çalışın?

Çocuklarınızın size bazen ne izlediklerini göstermelerini sağlayın.

O zaman iyi olup olmadığını ya da henüz uygun olup olmadığını karar verebilirsiniz.

2 numaralı ipucu:

Çocuklarınızın stream yapmasına izin verilen zamanlar ve bunun ne zaman yeterli olacağı konusunda anlaşın.

İnsanlar bunları genellikle cep telefonlarından izliyor, bu da göz sağlığı için iyi değildir. Özellikle genç gözler için hasar verici bile olabilir. Burunlarının ucundaki cep telefonuna

sürekli olarak bakarlarsa iyi bir gelişim gösteremezler.

Uygulamalar, bize daha fazlasını önerecek şekilde tasarlanmıştır. Daha fazla video, daha fazla müzik. Elbette ki, uygulama şirketleri uygulamalarında çok fazla zaman harcamamızı istiyorlar.

Bu bazen kendimizi durdurmamızı zorlaştırıyor. Özellikle akşamları, çocuklar genellikle çok uzun süre izler ve yeterince uyumazlar.

Net kurallar koyarak çocuğunuza yardımcı olabilirsiniz.

3 numaralı ipucu

Çocuk koruma filtrelerini ayarlayın.

Neredeyse tüm uygulamaların çocuk koruma filtreleri vardır.

Cep telefonunuzda aynı uygulamaya sahipseniz ve çocuğunuz için ayrı bir profil oluşturursanız en iyi sonucu alırsınız. Böylece yalnızca çocuk için geçerli olan kurallar belirleyebilirsiniz.

Örneğin, YouTube'u bir sonraki video her zaman otomatik olarak başlamayacak şekilde ayarlayabilirsiniz. Ya da Netflix te reşit olmayanlar için uygun olmayan hiçbir filmin izlenemeyeceği moduna ayarlayabilirsiniz

Aşağıda, bunu nasıl yapacağınızı nereden öğrenebileceğinizi göstereceğim.

Çocuk koruma filtreleri iyidir, ancak mükemmel değildir. Örneğin, YouTube'da videolar için çalışırlar, ancak arada yetişkinlere yönelik reklamların gösterilmesine engel olunamayabilir.

Bu nedenle ilk ipucu en önemlisi olmaya devam ediyor: çocuğunuzla ne izlediği ve dinlediği hakkında konuşun. Birlikte izleyin.

Çocukların gelişiminin bir parçası da sınırları ve yasakları test etmeleri ve belki de çiğnemeleridir. Bu onlar için özellikle heyecan uyandırıyor.

Çocuklar dizi veya filmleri yetişkinlerden veya büyük kardeşlerinden duyuyor ya da Instagram veya TikTok'ta fragmanlar ve reklamlar görüyorlar. Bu da onları meraklandırıyor. Bu normal ve bu olayın bir parçası. Önemli olan, bu süreçte sadece uygulamalar ve cep telefonları tarafından eğitilmemeleridir. Uygunsuz bir şey gördüklerinde şunu bilmelidirler ki, annem ya da babamla bu videolar hakkında konuşabilirim.

Bu ipuçları sadece öneridir. Günlük yaşamınızda neyi benimsemek istediğinize ve benimseyebileceğinize kendiniz karar verebilirsiniz.

Çocuğunuzun cep telefonu veya tablette ne yaptığını bilmeniz önemlidir. Bu nedenle, çocuğunuzla cep telefonu, dizi ve filmler hakkında da konuşunuz.

Web sitemde cep telefonu konularında daha fazla video bulunmaktadır. İsterseniz göz atabilirsiniz.

İşte çocuk koruma ayarları için linkler:

NETFLIX

<https://www.medien-kindersicher.de/leichte-sprache/entertainment/netflix-kindersicher>

YOUTUBE

<https://www.medien-kindersicher.de/leichte-sprache/social-media/youtube-kindersicher>

AMAZON PRIME

<https://www.medien-kindersicher.de/leichte-sprache/entertainment/amazon-prime-video-kindersicher>

DISNEY PLUS

<https://www.medien-kindersicher.de/leichte-sprache/entertainment/disney-kindersicher>