

prävention@home Ein digitaler Elternabend in einfacher Sprache.

Dijital Veli Toplantısı ebeveynler, çocuklar ve cep telefonları için ipuçları veriyor.

Instagram bir uygulamadır. Buraya resim ve video yükleyebilir ve gönderebilirsiniz.

Resimler filtreler ile değiştirilebilir. Filtre, bir resmin gerçekte olduğundan farklı görünmesini sağlar.

Birçok kullanıcı komik filtreler kullanır. Başkaları ise fotoğrafların daha güzel görünmesi için filtreler kullanıyor.

Resim ve videolara yorum yazılabilir veya beğenilebilir.

Instagram'da o kadar çok fotoğraf var ki sonu gelmez.

Bugün size, sizin ve çocuklarınızın Instagram'ı nasıl iyi kullanabileceğinize dair ipuçları vereceğim. Özellikle küçük çocuklar söz konusu olduğunda mahremiyet önemlidir. Yabancıların çocuğunuz hakkında çok fazla şey bilmesi gerekmez.

#1 Bilgileri ölçülü kullanma

Çocuğunuzun profilinde çok fazla bilgi paylaşmamasına dikkat edin.

Sorun:

- ikamet yerinin gösterilmesi gerekiyor mu?
- Adını ve soyadını göstermek zorunda mı?
- Pahalı bir saat ya da araba gösterilmek zorunda mı?

#2 İki adımlı kimlik doğrulamayı ayarlama

Instagram'ı yüklediğinizde, telefon numarasını ve bunun için bir e-posta adresi girebilirsiniz. Buna "iki aşamalı kimlik doğrulama" denir.

Çocuğunuz şifresini unutması durumunda işinize yarayacaktır. Böylece bir e-posta alabilir ve şifreyi yeniden kendiniz girebilirsiniz.

#3 Giriş etkinliğini kontrol etme.

Birinin sizin şifrenizle giriş yapıp yapmadığını kontrol edebilirsiniz.

Instagram uygulamasına girin, ardından kendi profilinize gidin, ardından sağ üstteki üç çizginin üzerine gelin.

Orada "Ayarlar "a, ardından "Güvenlik "e ve ardından "Oturum açma etkinliği "ne tıklayın.

Böylece kimin en son ne zaman giriş yaptığını görebilirsiniz. Eğer bu siz veya çocuğunuz değilse, yeniden kişisel güvenliğinizi sağlamak için yeni bir şifre oluşturun.

#4 Özel hesap

Çocuğunuzun Instagram profilini özel olarak ayarlaması için ona yardımcı olun. Bu durumda çocuğunuzun fotoğraflarını ve videolarını yalnızca sizin veya çocuğunuzun izin verdiği kişiler görebilir.

Bunu yapmak için, Instagram'da profile, ardından üç çubuğa, daha sonra "Ayarlar" ve ardından "Gizlilik" üzerine dokununuz. En üste geldiğinizde, özel konuma ayarlayabilirsiniz.

#5 Takipçileri kaldırma

Bazen fotoğraflarımızı görmemesi gereken insanlar bizi - ya da çocuğumuzu - takip ediyor.

Çocuğunuza takipçileri nasıl çıkarabileceğini gösterin. O zaman bu insanlar artık bize ait hiçbir şeyi göremez hale gelirler.

Kendi profilinize gidin, ardından "takipçiler" üzerine tıklayın , bir takipçinin yanında "kaldır" ögesini zaten göreceksiniz.

#6 Yorumları kısıtlama

Çocuğunuz bir resim çekmişse, bu resim hakkında da yorum yapılabilir.

Bazen insanlar resimlerin altına çocuğunuzun rencide edebilecek veya incitebilecek kötü mesajlar yazabilir.

Bunu durdurabilirsiniz.

Instagram'da "Profil "e, ardından sağ üstteki üç çizgiye, ardından "Ayarlar "a, oradan "Gizlilik "e ve oradan "Sınırla "ya tıklayın.

#7 Şüpheli ve anlamsız taleplerle başa çıkma.

Instagram'da tüm kullanıcılar porno sitelerinden veya çocuklar için iyi olmayan diğer sitelerden mesajlar alıyor.

Bu mesajların gelmesi çocuğunuzun suçu değil. Çocuğunuzun uyarmanız ve bu istekleri nasıl engelleyeceğini göstermeniz önemlidir.

Instagram'da kendi profilinize gidin, üstteki kalbe tıklayın ve ardından "takipçi istekleri" bölümünde isteğin yanındaki "sil" seçeneğine tıklayabilirsiniz.

Instagram'da mesajlarınıza gidin.

Bunları üstteki kağıt uçağa dokunarak bulabilirsiniz.

Ardından tüm mesajları görürsünüz ve mesajın yanındaki "sil" seçeneğine tıklayabilirsiniz.

#8 Instagram'daki "Mükemmel" Dünya.

Çocukların ve gençlerin yönlendirilmeye ve rol modellere ihtiyacı vardır.

İşte bu yüzden Instagram tehlikeli olabilir: Instagram'daki yönlendirmeler doğru değildir. Videolar ve resimler gerçek dünyayı yansıtmamaktadır. Manipüle edilmişlerdir ve birçoğu filtre kullanmaktadır.

Her şey mükemmel görünüyor, en çok da güzel, zengin, sportif, başarılı insanlar görüyoruz.

Birçok çocuk bunu görüyor ve gerçek olduğuna inanıyor. Instagram'ı kendi hayatlarıyla karşılaştırdıklarında, bu onları üzebilir veya hastalık derecesinde bunalıma sokabilir.

Çocuğunuza Instagram'ın gerçek dünya olmadığını, sadece küçük, manipüle edilmiş bir kesit olduğunu açıklayın.

Bu ipuçları sadece öneridir. Ne istediğinize kendiniz karar verebilir ve günlük yaşamınıza uyarlayabilirsiniz.

Çocuğunuzun cep telefonunda ne yaptığını bilmeniz önemlidir. Bu nedenle, çocuğunuzla cep telefonu ve Instagram hakkında da konuşunuz.

Web sitemde cep telefonu konularında daha fazla video bulunmaktadır. İsterseniz gözatabilirsiniz.